

Thực đơn tuần 1 - Tháng 11

06/11/2023 - 10/11/2023



Thứ ngày	Ăn sáng	Ăn trưa		Ăn xế	SDD	DC-BP
		Mặn	Canh			
Thứ 2 (06/11)	Sữa Netsure Bún mọc, giá, sà lách, hành ngò	Lagu bò khoai tây, cà rốt, su su, cà chua, dừa, sả cây	Canh cải thảo nấu thịt Yaout	Phở gà giá, húng quế, hành tây, hành ngò Bánh pudding	Sữa Netsure	Rau muống luộc
Thứ 3 (07/11)	Sữa Netsure Hủ tiếu thịt, giá hẹ, sà lách, nấm	Ca basa om dứa, su su, cà rốt, gấc	Canh bí xanh nấu thịt Yaout	Bánh canh tôm, củ cải, cà rốt nấm Nước chanh dây	Sữa Netsure	Bông cải, cà rốt luộc
Thứ 4 (08/11)	Sữa Netsure Phở bò giá, húng quế, hành tây, củ cải, hành ngò	Gà kho sả, su hào, cà rốt, gấc	Canh cải nhúng nấu giò sống Yaout	Nui sao tôm thịt, su su cà rốt, củ cải, hành ngò Bánh flan	Sữa Netsure	Bầu luộc
Thứ 5 (09/11)	Sữa Metacare Ngũ cốc Bakalland Nước ép cam	Thịt sốt cà chua, củ sắn, hành tây, nấm	Canh bí đỏ nấu tôm, rau om, ngò gai Yaout	Bún cà ri gà khoai lang, khoai môn, dừa, sả cây Chuối cau	Sữa Metacare	Cải ngọt luộc
Thứ 6 (10/11)	Sữa Metacare Mì trứng tôm, củ cải, cà rốt, hành ngò	Cá điêu hồng chưng tương, đậu hũ, nấm cần tây	Canh cải ngọt nấu thịt Yaout	Sữa Metacare Bánh bông lan Bún mọc, sà lách, củ cải	Sữa Metacare	Đậu bắp luộc